






# JADŁOSPIS

Obowiązuje od 14-10-2024 r. do 25-10-2024 r.

	 Śniadanie	 Obiad	 Podwieczorek
Poniedziałek 14.10.2024	Pieczyczo mieszane z masłem, parówka z szynki z keczupem, herbata z cytryną, kaka <b>alergeny 1,7</b>	Żurek z ziemniakami i kiełbaską zabieleny, racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Actimel, chrupki kukurydziane <b>alergeny 7</b>
Wtorek 15.10.2024	Pieczyczo mieszane z masłem, pasta ze słonecznika z pomidorami, herbata z cytryną, banan <b>alergeny 1,7</b>	Krem marchewkowy z makaronem zabieleny, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, surówka z ogórka i rzodkiewki z jogurtem naturalnym, kompot truskawkowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Budyń śmietankowy, jabłko <b>alergeny 7</b>
Środa 16.10.2024	DZIEŃ SAMODZIELNEJ KANAPKI Pieczyczo mieszane z masłem, szynka konserwowa, roszponka, rzodkiewka, papryka kolorowa, herbata z cytryną <b>alergeny 1,7</b>	Zupa jesienna z ziemniakami zabieleną, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym, kompot wieloowocowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Francuz z masłem, jajkiem i pomidorem, kakao <b>alergeny 1,3,7</b>
Czwartek 17.10.2024	Chałka z masłem, żurawina, płatki ryżowe na mleku, herbata z cytryną, gruszka <b>alergeny 1,7</b>	Krupnik z kaszy pęczak z warzywami, ziemniaki, paluszki z ryb mieszanych, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka z pestkami dyni, kompot wieloowocowy <b>alergeny 1,3,4,9</b>	Serek waniliowy, śliwka <b>alergeny 7</b>
Piątek 18.10.2024	Pieczyczo mieszane z masłem, szynka biała, ogórek zielony, szczypiorek, kawa Inka na mleku, herbata z cytryną <b>alergeny 1,7</b>	Zupa ziemniaczana z kiełbaską i koperkiem, ryż z sosem truskawkowo-jogurtowym, kompot wieloowocowy <b>alergeny 7,9</b>	Ananas, snacki kukurydziane

Poniedziałek 21.10.2024	Pieczyno mieszane z masłem, ser żółty, papryka czerwona, kakao, herbata z cytryną <b>alergeny 1,7</b>	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą, kopytka leniwe z masłem i bułką prażoną, kompot wieloowocowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Mus owocowy
Wtorek 22.10.2024	Bułka kajzerka z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao, herbata z cytryną <b>alergeny 1,7</b>	Zupa pieczarkowa z łazankami zabelana, ziemniaki, pałka z kurczaka, marchewka tarta z mandarynką, fasolka szparagowa, kompot owocowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Ciasto drożdżowe z owocami, sok pomarańczowy 100% <b>alergeny 1,3</b>
Środa 23.10.2024	<b>DZIEŃ SAMODZIELNEJ KANAPKI</b> Pieczyno mieszane z masłem, polędwica drobiowa, jajko, papryka, ogórek zielony, kawa Inka na mleku, herbata z cytryną <b>alergeny 1,3,7</b>	Zupa kalafiorowa z mianą, pierogi z mięsem i kapustą kiszoną, kompot wieloowocowy <b>alergeny 1,3,9</b>	Jogurt z owocami <b>alergeny 7</b>
Czwartek 24.10.2024	Chałka z masłem, miód, kasza manna na mleku, herbata z cytryną, jabłko <b>alergeny 1,7</b>	Krem z dyni z makaronem, ziemniaki, pulpety w sosie koperkowym, kapusta czerwona z jabłkiem, kompot wieloowocowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretka owocowa, kiwi, wafel kukurydziany
Piątek 25.10.2024	Pieczyno mieszane z masłem, pasta z pstrąga wędzonego z serem, ogórkiem kiszonym i koperkiem, herbata z cytryną <b>alergeny 1,4,7</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany, makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem, filetem z indyka i pomidorami suszonymi, kompot wieloowocowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Koktajl owocowy na kefirze, ciastko bezcukrowe <b>alergeny 1,7</b>

#### Lista najważniejszych alergenów pokarmowych:

<b>1</b>	GLUTEN	<b>8</b>	ORZECHY
<b>2</b>	SKORUPIAKI i produkty pochodne	<b>9</b>	SELER i produkty pochodne
<b>3</b>	JAJA i produkty pochodne	<b>10</b>	GORCZYCA i produkty pochodne
<b>4</b>	RYBY i produkty pochodne	<b>11</b>	NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
<b>5</b>	ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne	<b>12</b>	DWUTLENEK SIARKI
<b>6</b>	SOJA i produkty pochodne	<b>13</b>	ŁUBIN i produkty pochodne
<b>7</b>	MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	<b>14</b>	MIĘCZAKI i produkty pochodne